



CIRCULAR 001

Bogotá, febrero 23 de 2021

Señores
Padres de Familia

Cordial Saludo.

El programa de Actividad Deportiva diversificada PLAY FULL ACTIVITIES se desarrollará todos los días **jueves** de manera On Line a través de nuestra plataforma de enseñanza digital durante el primer semestre del año y presencial durante el segundo semestre. (Dependiendo del estado de la pandemia por Covid-19).

El **jueves 25 de febrero** daremos comienzo al programa de formación lúdica, deportiva y artística 2021 con un esquema de rotación en el cual todos los estudiantes podrán participar de todas las modalidades ofrecidas para este año y aprender un poco de cada una de ellas. Este esquema de rotación se llevará a cabo de **2:30 pm a 4:00 pm** por las diferentes salas asignadas para tal fin en el calendario de google.




A partir de esta experiencia, cada estudiante elegirá la modalidad en la que desea inscribirse e iniciar su proceso de formación lúdica, deportiva y/o artística a partir del **jueves 04 de marzo de 2021 y durante todo el año escolar.**

Modalidades ofrecidas e implementos necesarios para llevar a cabo las prácticas:

<p style="text-align: center;">BELLY DANCE Jueves 2:30 – 4:00 pm</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Revisión y perfeccionamiento de técnicas básicas: postura, clasificación de movimientos, desplazamientos. • Revisión y perfeccionamiento de técnicas intermedias: ballet aplicado a la Danza Árabe, trabajo de piernas, brazadas, desplazamientos, aislamientos. • Interpretación musical y ritmología árabe. • Técnicas aplicadas a ritmos árabes e instrumentos melódicos. • Prácticas coreográficas e improvisación. 	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trusa de color a elección. • Pareo. • Cabello recogido con moña • Líquido para hidratación.
<p style="text-align: center;">FREE STYLE SOCCER Jueves 2:30 – 4:00 pm</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Fútbol freestyle también conocido como Futbol estilo libre en español, es un deporte-arte (SPART) el cual se practica con un balón de fútbol, mientras se realiza varios trucos con cualquier parte del cuerpo (pies, espinillas, rodillas, manos, brazos, cabeza, etc.). • Favorece el desarrollo de la destreza en los segmentos corporales inferiores. • El estilo libre es un modo de vida que trasciende el deporte para convertirse en una forma de arte. 	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Camiseta y pantaloneta – sudadera cómoda y ligera. • Tennis • Pelota – balón de futbol liviano. • Cabello recogido con moña (Niñas) • Líquido para hidratación. • Habilitar el espacio para facilitar los movimientos requeridos en la práctica. • Colchoneta – tapete goma eva (opcional)



CIRCULAR 001

	<h1>PIANO</h1> <h2>Jueves 2:30 – 4:00 pm</h2>
<ul style="list-style-type: none">• Pianistas virtuosos es un excelente espacio donde podrás aplicar la técnica pianística que te dará el nivel necesario para tocar las melodías que más te gustan desde diferentes repertorios: Clásico, Popular, Cristiano, entre otros.	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Piano y/o organeta.• Espacio habilitado para el instrumento: mesa – soporte piano - silla.
<h1>KICK BOXING</h1> <h2>Jueves 2:30 – 4:00 pm</h2>	
<ul style="list-style-type: none">• Boxeo y kit boxing, nos permite generar un reconocimiento complejo de nuestra estructura corporal y acoplamiento de la coordinación a nivel cognitivo, además de permitirnos realizar una actividad física de gran exigencia fácilmente adaptable al nivel y capacidad de cada participante, brindando la posibilidad de estimular el cuerpo y la mente fuera de los espacios deportivos convencionales y como terapia contra el estrés.	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva.• Tennis• Cabello recogido con moña (niñas)• Líquido para hidratación.• Guantes de boxeo (opcional)
<h1>MOUNT VERNON CHEF</h1> <h2>Jueves 3:00 – 4:15 pm</h2>	
<ul style="list-style-type: none">• Aprenderemos a hacer deliciosas recetas, con ingredientes muy fáciles de conseguir.• Todos los integrantes de la familia están invitados y tendremos también la oportunidad de practicar nuestro inglés, y vamos a recibir invitados especiales, quienes nos compartirán algunas de sus preparaciones especiales.• Vamos a disfrutar de ricas y variadas preparaciones como: postres, ensaladas, platos principales, entre otros.	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Delantal.• Acompañante (para niños de preescolar a 3°)• Ingredientes (se dan a conocer con antelación)



CIRCULAR 001

<p style="text-align: center;">TÉCNICA Y PROYECCIÓN CORPORAL</p> <p style="text-align: center;">Jueves 2:30 – 4:00 pm</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Espacio donde podrás ser parte del proceso creativo a través de la exploración en la técnica de la danza clásica, moderna y contemporánea; desarrollando diferentes habilidades en función de la estilización y proyección dancística. Lograrás un aprendizaje significativo desde un campo experimental del ritmo, la expresión y el movimiento corporal. 	<p>Elementos necesarios para la práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cabello recogido (cebolla niña) • Truza ajustada y balletas negras • Falda de velo o tutu (niñas) • Toalla e hidratación. • Una silla o elemento que sirva como barra. • Espacio libre de objetos para poder realizar movimientos.

Las PLAY FULL ACTIVITIES se llevarán a cabo todos los jueves. Tienen un costo de \$100.000 (cien mil pesos mlc) mensuales. El pago de las PLAY FULL ACTIVITIES tiene como beneficio que puede participar del proceso no sólo el estudiante sino sus hermanos, padres de familia, abuelos y/o familiares que lo acompañen durante la clase. **Beneficio que se brindará a las familias en modalidad virtual.**

El contrato establecido abarca el año escolar (9 meses lectivos).

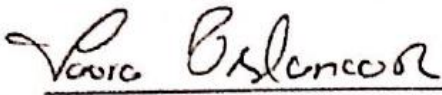
NORMATIVIDAD



- No se permitirá Ningún cambio de modalidad, salvo por prescripción médica durante el año. Esto ayudará a crear disciplina deportiva y artística para poder ver resultados en el proceso.
- Los implementos solicitados en cada modalidad son necesarios para llevar a cabo un proceso formativo de calidad, agradecemos a las familias la adquisición de los mismos y el porte y uso por parte de los estudiantes durante las sesiones.
- NO SE HACEN DEVOLUCIONES DE DINERO POR INASISTENCIA.

Agradecemos su atención.

Atentamente,


LAURA VICTORIA BLANCO
Rectora




LUZ MARINA BONIL
Vicerrectora